Groupe de Cancérologie Cutanée

Société Française de Dermatologie et de Pathologie Sexuellement Transmissible

FICHE D'INFORMATION PATIENTS : NIVOLUMAB-OPDIVO®

(Mise à jour : 2023)

De quel type de traitement s'agit-il ?
Ce traitement est une immunothérapie. L'immunothérapie vise à stimuler, renforcer, vos défenses immunitaires pour qu'elles reconnaissent vos cellules cancéreuses comme étrangères et les détruisent de façon durable ; à la façon du mécanisme par lequel votre système immunitaire sait reconnaître une infection comme étrangère et la combattre.

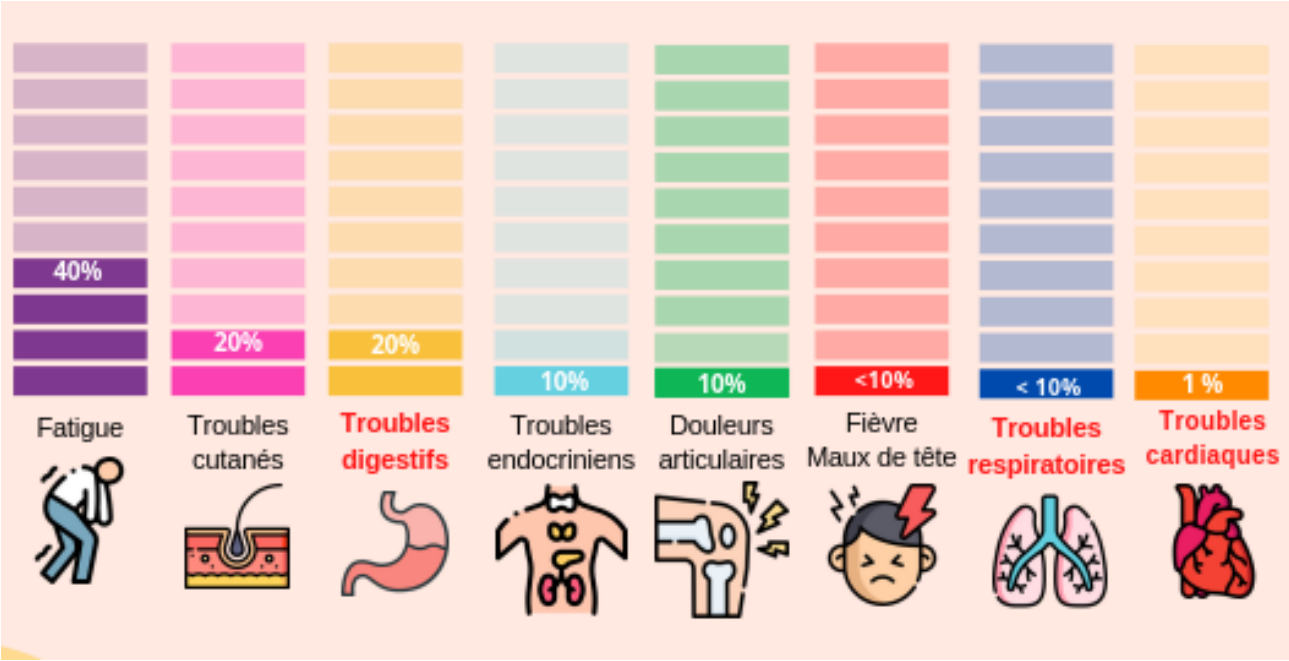
Quelles sont les modalités d'administration du traitement ?
Ce traitement se réalise par perfusion intraveineuse, en hôpital de jour le plus souvent : une perfusion toutes les 2 à 4 semaines. La durée de la perfusion est de 30 minutes à une heure. Deux à 3 jours avant de réaliser le traitement, vous devez faire le bilan sanguin prescrit à votre laboratoire d'analyses médicales.

Quels sont les effets indésirables de ce traitement ? Que faire s'ils surviennent ?
Une activation excessive de votre système immunitaire peut engendrer des effets secondaires. Il est important que vous connaissiez ces effets secondaires pour que vous puissiez avertir l'équipe soignante lors de leur survenue. L'équipe vous guidera alors dans la gestion de ces effets secondaires.

Effets indésirables	Conduite à tenir
Essoufflement, toux inhabituelle	Consulter votre médecin traitant et **contacter le service.**
Fatigue	Soyez à l'écoute de votre corps Maintenez une activité physique, un sommeil suffisant de nuit et des temps de repos adaptés en journées. Informer votre médecin en cas de fatigue inhabituelle ou persistante
Diarrhées, Douleurs abdominales	Anti diarrhéique Smecta® (respecter un intervalle de 2h avec tout autre médicament et alimentation), Lopéramide (Imodium®). Bien s'hydrater (1,5l d'eau par jour). **Si + de 4 selles/jour ou perte de poids de + de 2 kg, contacter votre médecin traitant ou le service.**
Perte d'appétit, Perte de poids,	Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel…. Demander les conseils d'une diététicienne. **Si perte de poids de + de 2kg**, **contacter votre médecin traitant ou le service.**
Peau jaune et urines foncées	En cas de coloration jaune du blanc des yeux ou de la peau et/ou d'urines foncées, contactez votre médecin traitant ou le service
Problèmes cutanés : Démangeaisons Eruption cutanée Sécheresse cutanée	**Si éruption cutanée** : plaques rouges, démangeaisons, gonflements, sensation de brûlures, contacter votre médecin traitant ou le service
Douleurs musculaires, faiblesse musculaire, fourmillements	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utiliser un antalgique (Paracétamol) et consulter votre médecin traitant. En cas de perte de force ou trouble sensitif des membres (fourmillements, décharges électriques, diminution de sensibilité…), **contacter votre médecin généraliste ou le service.**
Douleurs articulaires	Une activité physique douce et régulière permettra d'entretenir vos articulations, et de diminuer la perception de la douleur au cours du temps. Si cela persiste ou devient trop gênant, en informer votre médecin.

Fièvre, sensation de malaise, changement du comportement	**En cas de fièvre supérieure à 38°C ou sensation de malaise inhabituelle**, consulter votre médecin traitant.
Maux de tête inhabituels	**Contacter le service** en urgence
Diabète	**Contacter le service** si : sensation de soif inhabituelle, urines très abondantes, faim excessive.
Anomalies biologiques	**Contacter le service si vous constatez des variations importantes sur votre prise de sang.**

Quelle est la fréquence de ces effets secondaires ?



Autres informations concernant le traitement
Il n'existe pas d'interaction médicamenteuse majeure avec le traitement ; cependant, il est indispensable de signaler à votre médecin tous les traitements que vous prenez y compris les nouveaux traitements (et traitements sans prescription : probiotiques, vitamines...).

Il est possible de vous faire vacciner normalement contre la grippe et le covid.

Il est déconseillé d'être traité par **NIVOLUMAB** pendant la grossesse et l'allaitement. Pour les femmes en âge de procréer, il est nécessaire d'avoir une contraception jusqu'à 4 mois après l'arrêt du traitement.

Quelles sont les modalités de surveillance de ce traitement ?
Un bilan sanguin est réalisé avant chaque perfusion. Lors de votre venue en hôpital de jour, un examen clinique est réalisé par le médecin.
Le plus souvent, un bilan d'imagerie de réévaluation est réalisé tous les trois mois. Les modalités d'imagerie sont adaptées au cas par cas selon les patients (IRM, scanner, TEP scanner…). Au début du traitement, il est possible que les lésions augmentent de taille de manière paradoxale. Les modalités d'arrêt du traitement sont discutées au cas par cas.